



家族でチャレンジ

# 食品ロス クイズ



おしこい  
おしこい  
おしこい  
おしこい  
おしこい



クイズにチャレンジして、食品ロスについて知ろう。めざせ！食品ロス・ゼロ！

Q1

日本の食品ロス量は国民一人当たり1日130g。おおよそ130gの食材はどのようなものがあるでしょうか。すべて選んでください。

- (ア) 少し太めのバナナ
- (イ) ご飯茶碗軽く一杯分
- (ウ) おにぎり1個分
- (エ) Lサイズの鶏卵2個分

Q3

「もったいない」の行動は、どれか選んでください。

- (ア) 残りものをリメイク料理にして、食べきる
- (イ) 必要な分だけ買物をする
- (ウ) 食べきれ的分だけ注文して、食べきる
- (エ) 使う予定がない食材だが、安いので買って、結局使わない

Q2

食品ロスの主な要因とされているものを、すべて選んでください。

- (ア) 食べ残し
- (イ) 賞味期限・消費期限切れ
- (ウ) 他人にお裾分け
- (エ) 食材を傷ませて捨てた

Q4

食料品店などで食品棚の手前から商品を取る食品ロス削減の行動を、何というでしょうか。

- (ア) 先出し
- (イ) 手前狩り
- (ウ) 直前どり
- (エ) てまえどり

消費者庁「クイズで食品ロスについて知ろう」より

Q4. (エ)

Q3. (エ)

Q2. (ア)、(イ)、(エ)

Q1. (ア)、(イ)、(ウ)、(エ)

答え

食料品店では、食品棚の手前に期限の近いもの、奥には期限まで長いものが並べられていることがあります。奥から取ってしまうと、手前の食品が残ってしまい、期限が切れて廃棄されてしまうことがあります。すぐ食べるものは、「てまえどり」をしてみましょう。

お買い得の商品をつい買ってしまっただけで、使わず期限が過ぎてしまい、結局捨ててしまったことはありませんか。必要な分だけ買う、食べきれ的分だけ注文することで、食品ロスを減らすことができます。

日本の食品ロス量は、年間600万トン。うち、276万トンが家庭から排出されています。その中でも、食べ残し、期限切れや食材を傷ませてしまったことによる廃棄で約80%を占めています。

皆さんの好きな食べ物だと何個分になるかなど、どのくらいの食品ロスが毎日発生しているのか、イメージしてみてください。