おうちの食品ロス チャレンジ1週間 調査シート

調べ方の手順

①表の項目にしたがって、いつ、何を、どのくらい、どんな理由ですてたかを記録します。
②1週間記録をつづけよう。
③すててしまった理由を振り返って、どんな物をどんな理由ですてていることが多いか考えてみよう。
④家庭の食品ロスを減らすにはどのようにしたらいいか考えてみよう。

日付	曜日	すてた食品	重さ（だいたいでOK）	すてたものの種類				すてた理由
				食べ残し	賞味期限切れ	食べられない部分（かわ・しんなど）	その他	
例）8/25	金	カレーのルウ	100g	○				多めに作って食べ切れなかったので

〈すててしまった理由〉

〈家庭の食品ロスを減らすにはどうすればいいかな？〉