

親子でチャレンジ!

# 手洗い カレンダー





























いなげや

## 手洗いの仕方

- 1 流水でよく手をめらし石けんを手のひらによくこすりつけます。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。



月 手洗いができた日は、好きな色をぬってね!

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	/	/	/
						
/	/	/	/	/	/	/
						
/	/	/	/	/	/	/
						
/	/	/	/	/	/	/
						
/	/	/	/	/	/	/
